

Contenido

Lista de información en recuadros y tablas	ix	Ética de la cosecha de agua	43
		Noticias de 2013 sobre el Sr. Zephaniah Phiri	44
Agradecimientos	xi	Capítulo 2. Evaluar los recursos hídricos de tu sitio y más	47
Prólogo de Gary Paul Nabhan	xiii	Ciclo hidrológico: el sistema circulatorio de la Tierra	47
Prefacio	xv	Cuencas y subcuencas: determinar tu parte del ciclo hidrológico	48
Introducción	1	Calcula el volumen de precipitación pluvial de tu sitio	51
Mi evolución en la cosecha del agua de lluvia	2	Estimar las necesidades de agua de tu sitio	57
Para quién es este libro	3	Calcula la fuente secundaria de agua de tu sitio: las aguas grises	57
Cómo usar este libro y los volúmenes 2 y 3	5	Calcula las aguas “residuales” adicionales del sitio que puedan utilizarse como un “recurso” de agua	59
El valor del agua de lluvia	6	Evaluación de sitio en una hoja y cómo usarla	61
Cosecha de agua de lluvia a través del terreno y del tiempo	8	Ejemplo de la vida real: Isla Urbana, cosechando lluvia para una mayor resiliencia y calidad de vida en México	67
El cambio que nos alejó del agua de lluvia	8	Ejemplo de la vida real: Vivir de acuerdo al balance de agua de lluvia de un hogar en una zona árida	72
Escasez o abundancia	9		
La trayectoria de mi comunidad	18	Capítulo 3. Panorama general: Cosecha de agua con obras de tierra, tanques o ambos	75
Nuestro camino hacia la abundancia	19		
Preguntas y respuestas sobre la cosecha de agua de lluvia	23		
Capítulo 1. El hombre que cultiva agua y las directrices para cosechar agua de lluvia	27		
El hombre que cultiva agua de lluvia	27		
Los ocho principios para la cosecha de agua de lluvia	34		

¿Cómo planeas utilizar tu agua cosechada?	75	Apéndice 2. Tradiciones de cosecha de agua en el suroeste desértico (EUA) por Joel Glanzberg	201
Recomendaciones para cosechar agua para un paisaje alrededor de una casa	76		
Ejemplos de estrategias/técnicas	79		
Panorama general de las obras de tierra para la cosecha de agua	79	Apéndice 3. Cálculos para la cosecha de agua	207
Información general sobre sistemas de tanques y cisternas	96	Apéndice 4. Listas de plantas multiusos, cálculos para estimar la demanda de agua de las plantas, un calendario de cosecha de alimentos del desierto de Sonora, silvicultores del barrio	221
Ejemplo de la vida real: The Running Rain Society	102	Apéndice 5. Hojas de trabajo y reflexión	235
Capítulo 4. Diseño integrado	107	Apéndice 6. Recursos	239
La trayectoria del Sol	109	Apéndice 7. Ángulos solares y trayectoria solar	243
Siete patrones de diseño integrado	112	Apéndice 8. Cosechar el viento: Relaciones básicas de flujo de aire, selección del sitio, energía eólica y bombeo de agua con energía eólica, ventilación natural, cortavientos y cosecha de ventisca de nieve y de biomasa	259
Uno: Orientar las edificaciones y jardines hacia el sol	112	Apéndice 9. Nexo agua-energía-carbono	273
Dos: Diseño de aleros y toldos para optimizar el sol de invierno y la sombra de verano	115	Referencias	279
Tres: Arcos solares	122	Glosario	288
Cuatro: Trampas de sol y sombra	127	Índice	297
Cinco: Mantener el acceso al sol de invierno	130	Otras publicaciones	303
Seis: Senderos elevados, cuencas hundidas	136		
Siete: Reducir la pavimentación y hacerla permeable	137		
Integrar los elementos y patrones de tu sitio para crear un diseño regenerativo del paisaje	141		
Amar las piezas para crear un diseño integrado	142		
Capítulo 5. Reacondicionamiento integrado de un hogar y barrio urbanos	145		
Primera parte – Nuestro comienzo: Llevar a cabo los principios de la cosecha de agua	145		
Segunda parte- Nuestra evolución: Ir más allá con los patrones de diseño integrado	158		
Tercera parte- Nuestro vecindario: Colaborar para aprovechar el potencial que existe en la comunidad en general	167		
Apéndice 1. Patrones de flujo de agua y sedimentos con su respuesta potencial de cosecha de agua	177	<i>Para ver una lista de ilustraciones, consulta la página del Volumen 1 en HarvestingRainwater.com</i>	